

Zumba-Fieber in Bieber

BIEBER ■ Zumba liegt im Trend – das haben die Bieberer Sportvereine erkannt und es ins Angebot genommen. Der Kurs des Turnvereins Bieber beginnt heute und findet an zehn Abenden jeweils mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr in der TV-Turnhalle (Seligstädter Straße 34) statt. „Zumba ist die perfekte Kombination aus Tanz- und Fitness-Elementen und erzeugt jedes Mal ein Partygefühl“, wirbt der TVB. Beim regelmäßigen Training erhöht sich die körperliche Ausdauer, die Pfunde purzeln, der Körper strafft sich. Die Gebühr beträgt für Nichtmitglieder 40, für Mitglieder zehn Euro. Die erste Schnupperstunde ist gratis. Weitere Infos erteilt Trainerin Sarah Petreszin unter der E-Mail-Adresse s.petreszin@googlemail.com. ■ vs