

# Auf dem Weg der leeren Hand

**Bieber (mcr) ■** Gäbe es 150 Jahre alte Menschen, würde man ihnen vermutlich wie anderen Super-Senioren neben einer Vorliebe für Kaffeekränzchen eine gewisse Vergangenheitsverliebtheit unterstellen und sie nach dem Geheimnis des Altwerdens befragen. Beim 150-jährigen TV 1861 Bieber verhält es sich andersherum. Den Verein drängt es in seinem Jubiläumsjahr massiv gen Zukunft. Und das Jungbleiben bewerkstelligt er unter anderem mit der Gründung einer neuen Abteilung, die zwei wesentliche Herausforderungen an ihre Aktiven stellt. Die erste

**In seinem Jubiläumsjahr erweitert der 150-jährige Turnverein Bieber sein sportliches Repertoire um die japanische Kampfkunst „Kyodotai Karate Do“.**

ist, den für deutsche Zungen eher schwierigen Begriff „Kyodotai Karate Do“ zu verinnerlichen. Die zweite besteht daraus, erst die Grundlagen und dann die Feinheiten dieser japanischen Kampfkunst zu erlernen.

Der Karate-Ableger des TVB hat das Training vor wenigen Wochen aufgenommen. Sie ist Mitglied bei den

wesentlichen Dachorganisationen DKV und WJKA Germany. Kyodotai bedeutet „Gemeinschaft“ und Karate Do „Weg der leeren Hand“.

Die fernöstliche Kampfkunst ist für alle Altersklassen geeignet und unterstützt vor allem bei Kindern die körperliche und geistige Entwicklung. Durch das Training werden Kraft, Schnelligkeit,

Koordination und Gelenkigkeit gefördert sowie Selbstkontrolle und Respekt vor dem Trainingspartner gelehrt und somit das Selbstvertrauen gestärkt. Besonders die Förderung von Kindern und Jugendlichen im Breiten- und Leistungssport steht bei Kyodotai Karate Do im Mittelpunkt.

Im Karate gibt es verschiedene Stilrichtungen. Die bekannteste ist „Shotokan“, die den Karateka von den Trainern Fotios Filis und Andreas Kiendorf auch bei Kyodotai näher gebracht wird. Das Hauptaugenmerk liegt auf dem Kinder- und Wettkampf-

training, wo Filis schon nationale und internationale Erfolge wie den vierten Platz bei der WJKA-Europameisterschaft 2010 erzielte.

Das Training für Kinder ab sechs Jahren findet mittwochs und freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr und für Erwachsene von 18.30 bis 20 Uhr im Gymnastikraum der Goetheschule in Offenbach statt. Zusätzlich wird montags von 18.30 bis 20 Uhr ein Kumite-Training für Erwachsene in der TV-Turnhalle in Bieber angeboten. Wer möchte, darf ein Probetraining absolvieren. Details im Internet:

→ [www.tvbieber.de](http://www.tvbieber.de)