

# Fit for Fun im Turnverein

**BIEBER** ■ Der TV 1861 Bieber bietet ab Mittwoch, 2. November, „Fit for Fun“ an. Der Kurs richtet sich an alle, die sich gern in lockerer Atmosphäre bewegen und vitaler in den Alltag starten möchten. Das gesundheitsorientierte Training wird von einer Physiotherapeutin und lizenzierten Rückenschultrainerin durchgeführt und verbindet Spaß mit einem abwechslungsreichem Trainingsprogramm für Muskeln und Gelenke. Teilnehmer treffen sich immer mittwochs von 9 bis 10 Uhr im Tanzraum an der Seligenstädter Straße 34. Anmeldung bei Monika Appel unter ☎ 892050. ■ san