

OFFENBACH-POST vom 09.02.2005

Rope Skipping - das trickreiche Fitnessstraining mit dem bunten Springseil

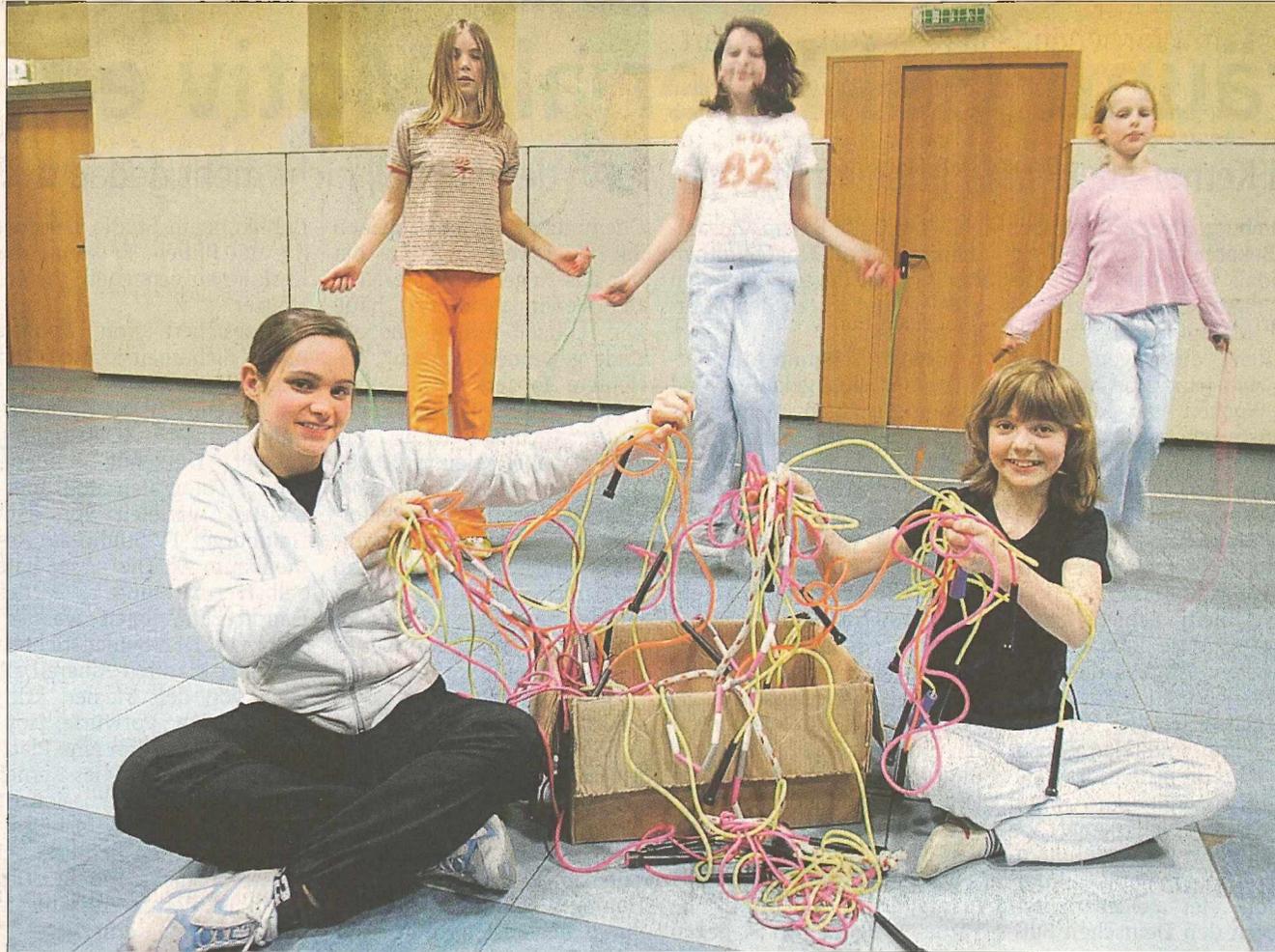
INFO-ECKE

Rope Skipping ist vor mehr als 30 Jahren in den USA entstanden und ist ein trickreiches Fitnessstraining mit dem Springseil. Die Seile bestehen aus glattem Kunststoff und haben spezielle Griffe. Seit 1983 gibt es diese Sportart auch in Deutschland, die bekanntesten Vertreter sind die „Rusty Jumper“ aus Kaiserslautern und die „Springmäuse“ aus dem Saarland.

Rope Skipping

Angeboten wird Rope Skipping in Offenbach und Umgebung in folgenden Vereinen: TSG Bieber, TV Bieber, TG Dietesheim, TG 1837 Hanau, SV Dreieichenhain und DJK Ober-Roden.

Weitere Informationen zu dieser Sportart gibt es bei der in Bieber wohnenden Anja Wüstholtz, Vorstandsmitglied im Landesfachausschuss für Rope-Skipping des Hessischen Turnverbandes, unter ☎ 069/897944 oder Anja.Wuestholz@HessenSkipper.de.



Die 21 Jahre alte Anke Schulz (vorne links) bietet in drei Vereinen der Region Rope Skipping, das trickreiche Fitnessstraining mit dem Springseil, an. Beim TV Bieber sind vier Mädchen in ihrer Gruppe. Foto: Bernd Georg

Sport- und Badeamt	
Eingang: 10. FEB. 2005	
1	4
2	3
6	7
5	8